

サロンワークで本当に使える日本髪技術を学ぶ



継結日本髪

「見る」だけでなく「結える」技術へ

ichi Hair Academy



ichi Hair Academy講師の  
山田 真一です。

美容師歴28年。  
長年、ヘアセットの現場に立ち、  
和髪・日本髪をはじめ、  
さまざまな髪型を結ってきました。

私が大切にしているのは、  
「習った技術を、実際のサロンワークで使える  
こと」ただ形を作るだけではなく、  
お客様に施術するための日本髪をお伝えします。

A close-up photograph of a hairdresser's hands styling a mannequin's hair. The mannequin has light brown hair and is wearing a black headband. The hairdresser is wearing a white shirt and a black watch. The background is a wooden lattice. The text is overlaid on the image.

いつか、日本髪を結えるようになりたい...

そう思いながら、  
なかなか一歩を踏み出せずにいませんか？

その「いつか」を、はじめる講習です。

# 日本髪が難しいのには、理由があります。

見よう見まねで形を作っても、  
「何か違う…」となってしまう。

日本髪は、ただ手順を覚えるだけではなく、  
道具の使い方 ・ 髪分け方、取り方 ・ 面の作り方  
毛量や髪質に合わせた考え方 ・ 全体のバランス

これらを理解することが大切です。

だから私は「作り方」だけを教えません。



# こんな悩み、ありませんか？



日本髪に興味はあるけど、  
どこから学べばいいのかわからない

何度か結ってみたけど、  
どうしても「何か違う...」

動画や写真を見ても、  
細かい部分がよくわからない  
一応形にはできるけど、  
お客様に施術するには自信がない

七五三や成人式、婚礼などで  
日本髪を仕事にできるようになりたい

**ひとつでも当てはまったら、この講習がお役に立てると思います。**

# 「なんとなく結う」から「理解して結う」へ

日本髪に興味はあるけれど、  
難しそうで自信がない

見よう見まねで結っても、  
なぜかバランスが決まらない

手順はなんとなく分かってても、  
「なぜこうするのか」が分からない

...

お客様に日本髪をお願いされると、  
少し不安になる

「見て真似る」  
から  
「理解して結える」  
へ

日本髪の基本と考え方が分かる

形を真似するのではなく、  
自分で考えて結えるようになる

髪質・毛量・頭の形に合わせて  
調整するポイントが分かる

七五三や成人式、婚礼など、  
サロンワークで日本髪を提案できる自  
信につながる

# 講習で学べる事

# まずは、日本髪の「基本」を理解する

日本髪は、手順だけを覚えるだけでは  
なかなか思い通りには結えません。

「なぜ、この形になるのか」

「なぜ、この道具を使うのか」

一つひとつ理由を理解しながら、  
実際に一緒に結んでいきます。



# 2回の講習で学ぶこと

## 1回目 | まずは「結える」ようになる

基本・理論＋実技

- ・ 日本髪の基本と考え方
- ・ 道具の種類と使い方
- ・ 髪の分け方・土台の作り方
- ・ 面の作り方
- ・ 各パーツの作り方
- ・ 講師と一緒に実際に結う

まずは一通り、自分の手で完成させます。

## 2回目 | 「できない」を修正する

復習・実技＋個別アドバイス

- ・ 1回目の復習
- ・ 実際に自分で結ってみる
- ・ 苦手な部分をチェック
- ・ 形やバランスの修正
- ・ 髪質・毛量に合わせた考え方
- ・ サロンワークでのポイント

「一度結えた」から「自分で結える」へ

# 講習の価格について

# レッスン料金

日本髪基本2回コース ¥33,000 (税込)

「1回3時間程度」x全2回

## 1回目 | 基本から「結ぶ」まで

- ・日本髪のか考え方・基礎
- ・道具の使い方
- ・土台づくり
- ・実際に一緒に結いながらレッスン

## 2回目 | 「できる」に近づける実践

- ・前回の復習
- ・実践レッスン
- ・苦手な部分の修正
- ・バランスや仕上がりのチェック

※受講される方の経験やレベルに合わせて内容を調整します。

# さらに本格的な日本髪を学びたい方へ

## 高島田レッスン+22,000円（税込）

基本2回コースに加えて、  
高島田まで習得したい方のための追加レッスンです。



- 高島田ならではの
- ・土台の作り方
  - ・各パーツの形とバランス
  - ・美しく見せるポイント
  - ・実践での結い方

婚礼など、より本格的な日本髪を仕事にしたい方におすすめです。

# 受講後も、必要に合わせて学べます

## 追加講習

もっと技術を深めたい方へ

基本の2回を受講後、  
さらに技術を深めたい方のための  
追加講習です。

- ・別の日本髪を学びたい
- ・より難しい技術に挑戦したい
- ・バリエーションを増やしたい

**1回 16,500円**

## フォローアップ講習

「ここだけもう一度」を確認したい方へ

自宅で練習してみて分からなかった部分や、  
苦手なポイントを中心に確認します。

- ・形やバランスを見てほしい
- ・苦手な部分だけ教えてほしい
- ・一度習ったところをもう一度確認したい

**1回 11,000円**

# 受講生の皆様の声

# 自信が無かった日本髪が一番得意なものに！

美容師として新日本髪を学んできましたが、まったく別物でした。

何もかもが、新鮮で、別世界でした。

これが受け継がれていく技術なんだと感じました。

福岡県  
佐藤様



よくある質問にお答えします！

# よくある質問

## Q. 日本髪はほとんど経験がありません。大丈夫ですか？

A. はい。基本的な道具の使い方や考え方から、一緒に実際に結びながら進めていきます。経験に合わせて講習しますのでご安心ください。

## Q. 新日本髪はできますが、本格的な日本髪は初めてです。

A. 大丈夫です。新日本髪とは道具や工程、考え方にも違いがあります。今までの技術も活かしながら、日本髪ならではの結い方を学んでいきます。

## Q. 道具を持っていないのですが大丈夫ですか？

A. 「必要な道具についても講習内で説明します。現在お持ちの道具があればご持参ください。」

# よくある質問

## Q. 2回とも福岡まで行くのが難しいのですが？

A. 2回お越しいただくことが難しい場合は、1日5～6時間程度にまとめて受講する方法もご相談いただけます。

## Q. 県外でも受講できますか？

A. はい。出張講習も承ります。サロンなどへ伺うことも可能です。  
※別途、往復交通費を頂戴いたします。

# よくある質問

## Q. 高島田も習えますか？

A. はい。基本コース受講後、＋22,000円（税込）で高島田の追加講習も受講いただけます。

## Q. 講習後、分からないところが出てきたら？

A. 受講後はLINEアフターフォローや復習動画をご用意しています。また、必要に応じてフォローアップ講習も受講いただけます。

## Q. 自分のサロンで実際に使えるようになりますか？

A. この講習では、形を作るだけでなく、施術時間や崩れにくさ、お客様が帰宅後に髪を解くことまで考えた、実際のサロンワークで使うための日本髪をお伝えします。

# 最後に

私が日本髪に興味を持ったのは、14年ほど前のことでした。

動画や本を見ながら何度も練習しましたが、なかなか思うようにできず、  
当時はスタッフに飽きられるほど毎日のように練習していました。

そんな私が少しずつ日本髪を結えるようになり、初めて一番に喜ばせることができたのは、娘でした。

そこから、お客様の七五三や成人式、婚礼など、たくさん大切な日に日本髪を結わせていただきました。

日本髪は、簡単な技術ではありません。  
私自身も、何度も失敗しながら身につけてきました。

だからこそ、「やってみたいけど、自分には難しそう」  
そう思っている方にも、私が学んできたことを、できるだけ分かりやすくお伝えしたいと思っています。

日本髪を「いつかできたら」から、「私にもできる」へ。

その一歩をお手伝いできたら嬉しいです。

山田 真一

その「いつか」を、今から始めてみませんか？

日本髪を  
「見る」だけでなく  
「自分で結える」技術へ。

お申込み・ご相談はLINEから

